

## **Activité 7 : Action des drogues sur le système nerveux.**

### Compétences B2i:

- C.1.1 Je sais m'identifier sur un réseau ou un site et mettre fin à cette identification.
- C.4.5 Je sais sélectionner des résultats lors d'une recherche

Aller sur le site « [www.drogues-dependance.fr](http://www.drogues-dependance.fr) »

1°) Il s'agit du site de la MILDT. Que signifie cet acronyme ?

Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie

Aller dans la rubrique : *S'INFORMER*

2°) Qu'est ce qu'une drogue (= substance psycho active) et quels sont ces effets?

#### **Les substances psycho actives agissent sur le cerveau :**

>> Elles modifient l'activité mentale, les sensations, le comportement. Leur usage expose à des risques et à des dangers pour la santé, et peut entraîner des conséquences dans la vie quotidienne ; leur usage peut en outre engendrer une dépendance ;

>> Elles provoquent des effets somatiques (sur le corps) variables selon les propriétés de chacune, leurs effets et leur nocivité.

3°) Que signifie une dépendance physique ?

La privation de certains produits tels que les opiacés, le tabac, l'alcool et certains médicaments psychoactifs engendre un état de manque qui se traduit par des symptômes physiques qui varient selon le produit : douleurs avec les opiacés, tremblements majeurs avec l'alcool, convulsions avec les barbituriques et les benzodiazépines.

Ces symptômes peuvent être accompagnés de troubles du comportement (anxiété, irritabilité, angoisse, agitation, etc.).

Le besoin de consommation devient alors irrésistible.

4°) Que signifie une dépendance psychique ?

La privation d'un produit entraîne une sensation de malaise, d'angoisse allant parfois jusqu'à la dépression.

5°) Quelles sont les différences entre usage et usage nocif ?

**L'usage simple** est une consommation de substances psychoactives qui n'entraîne ni complications pour la santé, ni troubles du comportement ayant des conséquences nocives pour soi ou pour autrui.

**L'usage nocif** est une consommation qui, même sans dépendance, provoque des dommages physiques, affectifs, psychologiques ou sociaux pour le consommateur, ses proches ou son environnement plus large.

6°) Relever 3 signes extérieurs de l'usage, nocif ou à problème, d'une drogue.

>> Des infractions répétées liées à l'usage d'une substance (violences commises sous l'effet d'un produit, accidents divers sous l'effet du produit, etc.) ;

>> L'aggravation de problèmes personnels ou sociaux causés ou amplifiés par les effets de la substance sur les comportements (dégradation des relations familiales, difficultés financières, etc.) ;

>> Des difficultés et/ou l'incapacité à remplir ses obligations dans la vie professionnelle, à l'école, à la maison (absences répétées, mauvaises performances au travail, baisse des résultats scolaires, absentéisme, exclusion, abandon des responsabilités, etc.) ;

>> L'incapacité à se passer du produit pendant plusieurs jours.

Aller dans la rubrique : « *Action des drogues sur le cerveau* »

7°) Quelles propriétés ont en commun toutes les drogues ?

Toutes les drogues ont en commun la propriété d'augmenter dans le cerveau la libération d'une molécule fabriquée par les neurones, la dopamine.

Aller dans les rubriques : « *Les principaux produits* »

8°) **Cadre légal** : quels sont les produits illicites et les produits licites ?

**Illicites** : cannabis, cocaïne, ecstasy, amphétamine, héroïne, LSD...

**Licites** : tabac, alcool, médicaments psycho actifs...

9°) Présenter une drogue de votre choix (origine, fabrication, manière de les utiliser, effets et conséquences sur la santé).

#### Cocaïne

**Origine** : Feuille de cocaïer

**Fabrication** :

**Utilisation** : inspirée, injectée ou fumée

**Effets et conséquences sur la santé** :

>> Une contraction de la plupart des vaisseaux sanguins. Les tissus, insuffisamment irrigués, manquent d'oxygène, et se détériorent (nécrose). C'est notamment souvent le cas de la cloison nasale avec des lésions perforantes chez les usagers réguliers.

>> Des troubles du rythme cardiaque. Ils peuvent être à l'origine d'accidents cardiaques, notamment chez des personnes fragiles et/ou qui consomment de fortes quantités de tabac.

>> Des troubles psychiques, une grande instabilité d'humeur, des délires paranoïdes ou des attaques de panique.

>> Une augmentation de l'activité psychique et, par conséquent, des insomnies, des pertes de mémoire et des phases d'excitation.

Une autre caractéristique de la cocaïne est de lever les inhibitions, ce qui peut conduire à des actes de violence, des agressions sexuelles, des dépenses compulsives, etc. La sensation de "toute-puissance" entraînée par la cocaïne peut engendrer des passages à l'acte.

En outre, les matériels utilisés pour "sniffer" peuvent transmettre les virus des hépatites B et C, s'ils sont partagés entre plusieurs usagers. En cas d'injection, le matériel partagé peut transmettre le virus du sida et des hépatites B et C